

# TORWARTTRAINER-AUSBILDUNG

## BASISLEHRGANG (1. Wochenende):



Freitag, 08.03.19	Samstag, 09.03.19	Sonntag, 10.03.19
<p>18:00 Uhr <b>Theorie:</b> Begrüßung DFB/FVN TW-Ausbildung Lehrgangsplan Profil TW 2018 / TW-Analyse WM 2018</p>	<p>9:00 Uhr <b>Theorie:</b> Überblick Grundlagentraining Zonenmodell / W-A-S-I-C Prinzipien Techniktraining</p>	<p>9:00 Uhr <b>Theorie:</b> Pädagogik / Psychologie Auswertung d. Lehrversuche Vorbereitung Zone 3</p>
<p>19:15 Uhr <b>Pause</b></p>	<p>10:30 Uhr <b>Praxis:</b> Techniken Zone 1</p>	<p>10:00 Uhr <b>Praxis:</b> Techniken Zone 3</p>
<p>19:30 Uhr <b>Praxis:</b> Ballkoordination TW-Spiele</p>	<p>12:30 Uhr <b>Pause / Mittagessen</b></p> <p>13:30 Uhr <b>Praxis:</b> Techniken Zone 2</p>	<p>12:30 Uhr <b>Theorie:</b> Videoanalyse im TW-Training Auswertung 1. Wochenende Besprechung der Hausaufgabe</p>
	<p>16:00 Uhr <b>Theorie:</b> Trainingsplanung Entwicklungsbögen Organisation Gruppenarbeiten Zone 1 + 2</p>	
	<p>17:00 Uhr <b>Praxis:</b> Lehrversuche / TW-Einheiten</p>	



# TORWARTRAINER-AUSBILDUNG

## BASISLEHRGANG (2. Wochenende):



Freitag, 29.03.19	Samstag, 30.03.19	Sonntag, 31.03.19
<p>18:00 Uhr <b>Theorie:</b> Begrüßung Lehrgangsplan Auswertung der Hausaufgabe</p> <p>Zonen-Taktik Mitspielender TW (Offensivtechniken)</p>	<p>9:00 Uhr <b>Praxis:</b> Zonen-Taktik</p> <p>10:00 Uhr <b>Praxis:</b> Mitspielender TW (Offensivtechniken)</p>	<p>9:00 Uhr <b>Theorie:</b> Auswertung der Lehrversuche Athletik / Kondition für den TW</p> <p>10:30 Uhr <b>Praxis:</b> Stabilisation, Dehnen, Sprungtechnik, Schnellkraft, Koordination, Gewandtheit Bewegungsschnelligkeit</p>
19:30 Uhr <b>Pause</b>	12:00 Uhr <b>Pause / Mittagessen</b>	12:00 Uhr <b>Theorie:</b> Lehrgangsauswertung
<p>20:00 Uhr <b>Theorie:</b> Gruppenarbeiten: Zonen-Taktik Mitspielender TW (Offensivtechniken)</p>	<p>13:00 Uhr <b>Theorie:</b> Raumverteidigung</p> <p>13:45 Uhr <b>Praxis:</b> Raumverteidigung</p>	
	15:30 Uhr <b>Theorie (mit Pause):</b> Themenvergabe / Gruppenarbeiten	
	17:00 Uhr <b>Praxis:</b> Lehrversuche / TW-Einheiten	

